

Erfahrungskurs für Frauen

Entschleunigung

Entspannung

Elemente der Eutonie (harmonische Körperspannung)

- *An 8 Abenden erfahren, erspüren und erleben wir uns im Ausdruck,*
- *Bewegungen kommen lassen durch Trommel-Rhythmik,*
- *Entspannung mit den Elementen der Eutonie.*

Beginn am Mittwoch, den 27.09.2017

Von 19:30 – 21:00 Uhr

*Ort: Bücher bei Frau Schmitt in 63128 Dietzenbach, Am Stadtbrunnen
3*

*Verbindliche Anmeldung unter : Telefon: 06074/ 2399715 oder
Handy: 0176/24661045*

Adelheid Gimnich

Eutonie Pädagogin

Kosten: 120,-€