



NEUES BEGRÜSSEN

Das Gong-Bad ist eine sehr alte Form der Klangtherapie, die in Asien eine lange Tradition hat.

„Behutsam taucht Dein Körper in die Schwingungen des Gongs ein. Sanft wirst Du auf die Klänge vorbereitet, die Du hören und über die Haut spüren kannst. Sie begleiten Dich auf Deiner inneren Reise und wirken erfrischend, reinigend und regenerierend“.

Die Einführung beginnt mit einer Kristall-Klängschale, deren sphärischer Klang den Raum mit ihrer Energie schwebend durchdringt und Dich für den Gong öffnet.

Der Chau Luô-Gong mit seinen Obertönen hat etwas besonders berührendes. Der ständig fließende Gedankenstrom reißt ab und es eröffnen sich tiefere persönliche Bewusstseins-Ebenen. Die Selbstheilungskräfte können so aktiviert werden. Es unterstützt die natürlichen Lebenszyklen und die Erinnerung an unsere kosmische Herkunft.

Unsere Psyche bzw. geistig-seelische Prozesse werden eingeladen sich neue Energien aus dem klingenden Raum zu erschließen. Der Gong mit seinen Obertönen beeinflusst unser Energiefeld positiv und hebt das Schwingungsfeld unseres Körpers an. Auf ein Niveau wie wir ursprünglich als Mensch einmal gedacht waren.

Das Gong-Bad wird im Liegen durchgeführt, kann aber auch im Sitzen stattfinden. Mit steigender Intensität des Klanges sind intensive Gefühle möglich.

Das erste Gong-Bad im Neuen Jahr begrüßt das Neue. Das kann für jeden individuell sehr unterschiedlich sein.

Die Liegeplätze sind begrenzt.

Nach der Rücknahme besteht die Möglichkeit über das Erlebte zu sprechen.
(Thomas Blodig)

Ausgleich 20 €/Teilnehmer

Bitte bei Frau Jutta Schmitt im Buchladen anmelden.

06074/82 99 69