



Reise auf den Berg der Wandlung

Geführte Meditation im Liegen zum Thema: was möchte ich loslassen, und was möchte ich in meinem Leben haben?

Gesprochen von Jutta Schmitt

2. April, 19.30 Uhr (ca. 45 Minuten)

Im Offenen Raum (Am Stadtbrunnen 3, Eingang der Buchhandlung)

Energieausgleich: 20 Euro

Anmeldung erforderlich, da die Gruppe auf 8 Personen begrenzt ist

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte und Decke zum Liegen auf dem Boden