



Meditations-Workshops im November

Schaffen Sie sich Raum, finden Sie die Ruhe in sich, tanken Sie wieder Kraft. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit sich leicht und wirkungsvoll der Meditation zu nähern. Nutzen Sie die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Folgende Gelegenheiten bieten sich Ihnen im November.

Annäherung an die Meditation

Fr. 08.11.; 19.00h bis 20.30h

Einstieg in die Mantra-Meditation

Fr. 29.11; 19.00h bis 20.30h

Bitte bringen Sie sich eine Matte und eine Decke mit. Falls Sie keine haben, geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an. Wir stellen Ihnen eine zur Verfügung.

Anmeldung oder Fragen sind persönlich unter 0177-5066915 und per E-Mail an sven.sordon@gmx.de möglich oder in der Buchhandlung "Bücher bei Frau Schmitt".

(Anmeldung erforderlich;
maximale Teilnehmerzahl jeweils 8 Personen)

Vielen Dank und bis bald,
Sven Sordon

**IM OFFENEN RAUM, AM STADTBRUNNEN 3,
63128 DIETZENBACH**

JE TERMIN BEITRAG: 15 €

www.goodwaymeditation.home.blog

Good Way Meditation

